

ZORGKRANT

zorg uit je regio

Titel: Zorgkrant | T: 085 3019186 | KvK 72135719 | www.zorgkranten.nl | info@zorgkranten.nl

De Kinderzorg Kliniek biedt perspectief

Praktische hulp voor ouders met huilbaby's, kinderen met eet- of slaapproblemen en kinderen met een **ontwikkelsachterstand** op verschillende **gebieden**

Moeder of vader worden is voor veel ouders een droom die uitkomt, maar **sommige ouders** vallen helaas snel van hun roze wolk. Als de ontwikkeling van je kind niet helemaal verloopt zoals je had verwacht, slaan de twijfel en bezorgdheid toe. Is het normaal dat mijn baby zo veel huilt? Waarom moet mijn kind steeds kokhalzen als het vast voedsel leert eten? De **opluchting** bij ouders is dan ook groot als ze met dit soort vragen en zorgen terecht kunnen bij De Kinderzorg Kliniek in Rotterdam. "Bij ons kunnen ouders in alle rust hun **verhaal** doen. Ze voelen zich gezien en gehoord", vertelt projectmanager Nicoline van Rappard van de kliniek.

Alle zorg en aandacht onder één dak

De Kinderzorg Kliniek is een zelfstandig behandelcentrum voor kinderen in de leeftijd van 0-18 jaar. Gezinnen die via een verwijzing van het Centrum voor Jeugd en Gezin of de huis- of kinderarts bij de kliniek terechtkomen, worden snel geholpen. Veelal gaat het om kinderen die voedingsproblemen hebben of baby's die veel huilen en/of slaapproblemen hebben. Ook kinderen met een motorische ontwikkelingsachterstand kunnen doorverwezen worden.

Alle kinderen worden eerst gezien door de kinderarts of kinderneuroloog van de kliniek, samen met één van de professionals uit het team. Na de intake wordt een kind in het team besproken. In dit multidisciplinaire team van de kliniek zitten verschillende zorgprofessionals, zoals een verpleegkundig specialist, een kinderpsycholoog, een pedagoog, een kinderfysiotherapeut, een pre-logopedist of een kinderdiëtist. Door frequent met elkaar te overleggen zijn de lijnen kort. "We kijken altijd naar het kind en het gezin in z'n geheel". Er kunnen namelijk meerdere oorzaken zijn dat een kind veel

huilt of moeite heeft met eten of een achterstand heeft in de ontwikkeling. Daarom vragen we ook goed door, bijvoorbeeld hoe lang een situatie al bestaat en hoe het thuis gaat. Een kind kan in het ziekenhuis hebben gelegen met een neus-maag sonde waardoor het niet meer wil eten. Of er is bijvoorbeeld sprake van autisme waardoor het kind voedsel met een bepaalde textuur niet prettig vindt. Door de onrust en het vele huilen van de baby staat de thuissituatie onder spanning. We zoeken grondig uit wat er aan de hand is, door zowel naar medische oorzaken als ook naar omgevingsfactoren te kijken. De hoofdbehandelaar maakt met de zorgspecialisten in het team en de



Op de foto: Moeder Joah, baby Joah, algemeen kinderarts Daphne Janssen en Verpleegkundig Specialist Christine Pichler

ouders een behandelplan. De duur van de behandeling varieert en is afhankelijk van de complexiteit van de problematiek. Soms volstaat het om een paar keer naar het spreekuur te komen. Een andere keer gaat het om een traject van een paar maanden. Hoelang het ook duurt, het gezin krijgt een vast aanspreekpunt.

Praktische tips en adviezen bieden ouders perspectief

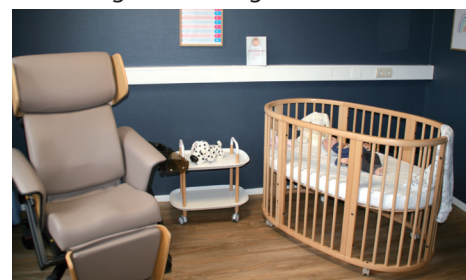
In de kliniek krijgen ouders praktische handvatten om de situatie van hun kind te verbeteren. Ze krijgen bijvoorbeeld instructies over hoe ze hun huilbaby kunnen inbakkeren. Dit gebeurt in een kindvriendelijke omgeving. "Het inbakkeren is de eerste stap in de bekende 5S-methode om je baby te troosten maar je moet wel weten wat je doet", weet van Rappard. "Of we beginnen met het bijhouden van een eetdagboek zodat we kunnen zien of

het kind genoeg binnenkrijgt en of er een patroon in het eten zit. In een multidisciplinair team kijken we naar een kind met achterstand op verschillende gebieden van de ontwikkeling. Hierbij wordt er zonnodig diagnostiek ingezet naar de oorzaak en helpen we bij het opstarten van de juiste begeleiding voor het kind en ouders. Dit alles doen we in goede samenwerking met de zorgverleners in de omgeving. Het krijgen van een baby en het opvoeden van een kind is voor veel



Op de foto: Alex en Verpleegkundig Specialist Christine Pichler

ouders een grote verandering. Als er problemen ontstaan, bijvoorbeeld op het gebied van onrust of voeding, heeft dit invloed op de band tussen ouder en kind. In de behandeling bij De Kinderzorg Kliniek worden ouders ondersteund in hun ouderschap en denken we mee over hoe de goede band tussen ouder en kind bevorderd kan worden. In de behandeling worden zowel het kind als de ouders betrokken. Het doet iets met je als ouder als een kind niet wil eten of als je baby heel veel huilt. We zien ouders die moe en gestrest zijn, veranderen in ouders die weer lekker in hun vel zitten en zich zelfverzekerder voelen. Het is een mooie overwinning voor ouders als het kind meer gaat eten, ook al gebeurt dat in hele kleine stappen, of als ze zien dat hun baby rustiger is. Vaak is het ook al een hele geruststelling voor ouders om



De Kinderzorg Kliniek heeft mij goed geholpen om mijn zoon beter te begrijpen en ondersteunen. Wij voelen ons daar echt thuis

Moeder Alex

gehoord te worden en meer informatie en tools te krijgen hoe ze moeten omgaan met het probleem dat speelt bij hun kind.

Hoe kan je een afspraak maken?

De Kinderzorg Kliniek is gevestigd aan de Bramantestraat 34 in Rotterdam. Wie een verwijsbrief heeft van de huisarts, jeugd- of kinderarts, kan online een afspraak maken via de website <https://kinderzorgkliniek.nl/afspraak-maken>.

Het secretariaat kan ook altijd gebeld worden voor vragen of meer informatie: 010-2681000. Op de website <https://kinderzorgkliniek.nl> is meer informatie te vinden over wat De Kinderzorg Kliniek kan bieden.

Reactie ouders

'Wij zijn blij met de persoonlijke zorg van De Kinderzorg Kliniek in het Droomhuis. We hebben met ons zontje al heel wat artsen en ziekenhuizen gezien maar hier word er naar Joah gekeken om wie hij is en niet alleen naar zijn 'problemen'. Er wordt met aandacht naar de ouder geluisterd en in samspraak komen we tot behandeling of verdere stappen. Persoonlijke, professionele zorg maar dan niet in een 'ziekenhuissfeer'.